

Teninger Sommer „Ü60“

**1. Teninger
Sommerprogramm
für Seniorinnen und Senioren
2024**

**In Zusammenarbeit mit dem SeniorenNetz Teningen
und den Vereinen der Gemeinde Teningen**



Liebe Seniorinnen und Senioren, liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,



der Sommer beginnt. Eine Zeit, in der viele Menschen gerne raus gehen und mit anderen Menschen zusammen sind. Möchten auch Sie Ihre Zeit gemeinsam mit anderen Menschen verbringen und aktiv sein? Dabei möchten wir Sie gerne unterstützen mit dem *Teninger Sommer Ü60*, dem 1. Teninger Sommerprogramm für Seniorinnen und Senioren.

Teningen, Köndringen, Nimburg, Heimbach, Bottingen und Landeck bieten viel - und das für alle Altersgruppen. Darum haben wir gemeinsam mit den teilnehmenden Vereinen die Angebote für Sie gebündelt und in dieser Broschüre, auf der Homepage und zukünftig auch für Sie im Gemeindeblatt in einer eigenen Rubrik veröffentlicht.

Dies geschah in enger Zusammenarbeit mit unserer Seniorenbeauftragten Gabriele Bürklin und den ehrenamtlichen Mitgliedern des Seniorennetzwerks Teningen.

Für die Ausarbeitung des *Teninger Sommer Ü60* möchte ich mich sehr herzlich bei allen Beteiligten bedanken. Mein besonderer Dank gilt den Vereinen, welche die Angebote eigenverantwortlich durchführen und gestalten.

Ich wünsche Ihnen von Herzen viel Freude bei den Aktivitäten in Teningen und viele schöne Begegnungen, vor allem sonnige Stunden und eine schöne Sommerzeit,

mit herzlichen Grüßen,

Ihr

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Heinz-Rudolf Hagenacker'. The signature is fluid and cursive, written over a white background.

Heinz-Rudolf Hagenacker
Bürgermeister

Schwarzwaldverein Teningen

Ansprechpartner: Diane Schopferer

Seniorenwandergruppe

Wann: Angebote erhalten Sie von Frau Schopferer direkt
Wo: auf Anfrage
Veranstalter: Schwarzwaldverein Teningen
Kosten: kostenlos

**Eine Anmeldung ist evtl. erforderlich
unter der Tel. Nr.: 07641 9542334**

Deutsches Rotes Kreuz Teningen

Ansprechpartner: Jutta Fuchs / Kurt Armbruster

Seniorentanz

Wann: Montags, 15.00 – 16.30 Uhr
Wo: Neudorfstr. 40, 79331 Teningen
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz
Kosten: 3,00 €

Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Tel. Nr.: 07641 49317

Gesundheitswandern

Wann: Donnerstag, 01.08.2024, 10.00 – 12.00 Uhr
Wo: Parkplatz am Trimm-Dich-Pfad Teningen
Veranstalter: Deutsches Rotes Kreuz
Kosten: kostenlos

Für das leibliche Wohl wird gesorgt

Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Tel. Nr.: 07641 4755

LandFrauen Köndringen-Teningen

Ansprechpartner: Lucia Lehmann, Tel.: 07641 9649103

Annette Schomas, Tel.: 07641 53636

LandFrauen – Seniorengymnastik für Frauen und Männer

Wann: Dienstags, 09.00 – 10.00 Uhr

Wo: Ev. Gemeindehaus Köndringen

Veranstalter: LandFrauen Köndringen-Teningen

Kosten: Mitglieder 5,00 € / Nichtmitglieder 7,00 €

Eine Anmeldung ist erforderlich s. Ansprechpartner oben

Nordic Walking / Walking

Wann: Freitags, 17.30-19.00 Uhr
und Mittwochs 08.00-09.30 Uhr

Wo: wechselnder Standort/Bekanntgabe
bei Anmeldung

Veranstalter: LandFrauen Köndringen-Teningen

Kosten: Mitglieder 2,00 € /
Nichtmitglieder 2,90 € pro Einheit

Eine Anmeldung ist erforderlich s. Ansprechpartner oben

Kulturverein Teningen

Ansprechpartner: Frau Klingberg-Kiefer

Lesung zu Erich Kästner mit Herr Kirchhoff

Wann: Montag, 26.08.2024, 15.00 oder 15.30 Uhr

Wo: Rebay-Haus EG

Veranstalter: Kulturverein Teningen

Kosten: kostenlos

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Gesangverein Teningen

Ansprechpartner: Katja Schmidt

Singender Sonntag

Wann: Sonntag, 14.07.2024, 15.00 – 17.00 Uhr

Wo: Bruderhaus bei schönem Wetter
Zehntscheuer Teningen bei Regen

Veranstalter: Gesangverein Teningen

Kosten: kostenlos

Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Tel. Nr.: 07641 572449

Winzerkapelle Köndringen

Ansprechpartner: Frau Martha Waizmann

Rhythmuswerkstatt der Senioren

Wann: Dienstags, 17.30 Uhr

Achtung: **Findet nur Außerhalb der Schulferien statt**

Wo: Haus der Musik

Veranstalter: Winzerkapelle Köndringen

Kosten: 10,00 € / 60 Minuten

Eine Anmeldung ist erforderlich unter der Tel. Nr.: 0173 5139968

Gesangverein Köndringen

Ansprechpartner: Olga Endewardt, Chorleiterin

Tel. 0157 8609 8687

Singen mit Herz und Mund

Wann: Dienstags, 20.00 Uhr

Wo: Vereinsheim Gesangverein Köndringen, Zehnthof

Veranstalter: Gesangverein Köndringen

Kosten: kostenlos

Hinweis: **Nähere Informationen auf der Homepage**
www.gesangverein-koendringen.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Senioren Sommerprogramm 2024

Wir bedanken uns ganz herzlich bei allen mitwirkenden Personen und Institutionen:

- Frau Diane Schopferer für den Schwarzwaldverein Teningen
- Frau Jutta Fuchs für das Deutsche Rote Kreuz Teningen
- Herr Kurt Armbruster für das Deutsche Rote Kreuz Teningen
- Frau Lucia Lehmann für die LandFrauen Köndringen-Teningen
- Frau Klingberg-Kiefer für den Kulturverein Teningen
- Frau Katja Schmidt für den Gesangverein Teningen
- Herr Werner Schillinger für die Winzerkapelle Köndringen
- Herr Manfred Voigt für den Gesangverein Köndringen

Die Veranstaltungen werden ausschließlich von den Vereinen eigenverantwortlich durchgeführt.

